



Asara Lovejoy

L'UNIVERSO AI TUOI ORDINI



**Focalizza la tua energia
e raggiungi i tuoi obiettivi**

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Asara Lovejoy

L'UNIVERSO AI TUOI ORDINI

Focalizza la tua energia
e raggiungi i tuoi obiettivi
con il «Comando Uno»

INDICE

Ringraziamenti	13
Prefazione.....	15
Nota dell'autrice	17
Introduzione	23

PARTE I. Fondamenti

1. Vivere nello straordinario	31
Scoprire qualcosa di nuovo	33
Ricordare quello che sapete già	33
Una grande capacità	35
Una storia di successo.....	36
2. Un'idea più grande di voi.....	38
3. Una più grande sfera d'influenza	40
Una storia di successo.....	42
4. La Mente-Sorgente.....	43
Attivare la Mente-Sorgente	44
Vivere in modo prospero.....	45
Creare all'istante il vostro bene	46
Una storia di successo.....	47

5. Un ricco cambiamento	48
Aumentata capacità uguale aumentato benessere	50
I vostri pensieri sono il vostro riflesso	50
Collegamento alla Sorgente.....	51
6. Il magnetismo dei vostri pensieri	52
Pensiero ordinario	53
Pensiero straordinario	54
Una storia di successo.....	55
7. Create la vostra vita dalla pura energia	56
Una piccola storia	57
8. Il vostro ricco DNA	58

PARTE II. Il Processo in Sei Passi

9. Manifestare lo stato-Sorgente.....	63
Usare l'immaginazione	65
Fiducia in ciò che sapete	67
Scegliere la direzione dei vostri pensieri	67
Una storia di successo.....	68
10. Il Processo in Sei Passi.....	69
1. radicarsi.....	71
2. allinearsi.....	73
3. entrare in theta.....	73
4. comandare.....	74
5. espandere.....	75
6. ricevere con gratitudine.....	76
11. Agire senza prove	77
Una storia di successo.....	78

PARTE III. La vostra più grande capacità

12. Il vostro potere di influire sul mondo.....	81
Cambiamenti quantici	82
La linea base del pensiero	84

13. La mente unificata.....	85
Vivere in un'altra area del cervello	86
Disfare le limitazioni	88
dell'ego che amate così tanto.....	88

PARTE IV. Il Comando Uno

14. Il Comando Uno – parte prima	91
Cambiamento fisico ed emozionale.....	92
Chiedere che sia diverso	93
Storia di una donna.....	94
15. Non so come.....	95
Sintonizzarvi con il più grande bene.....	96
Una storia di successo.....	97
16. È attraverso i risultati che sapete che cosa pensate	99
Una storia di successo.....	100
17. Il Comando Uno – parte seconda.....	102
Quello che irradiate vi ritorna	104
Dare il Comando Uno per risolvere il conflitto	105
18. Aspettarvi il vostro bene.....	106
Attrarre il vostro futuro	107
È un processo	108
19. Il Comando Uno – parte terza	109
Una storia di successo.....	111

PARTE V. La pratica

20. Focalizzarsi sui desideri	115
La causa della mancanza	116
Comandare una casa	116
Riconoscere e onorare il vostro desiderio.....	117
21. Comandare la vostra prosperità	120
Nuovi programmi di ricchezza.....	121
Tutte le prove di cui avete bisogno	124

Dimostrazione di un aumento delle entrate.....	124
22. È la pratica che rende perfetti	126
Attirare il vostro bene.....	127
Un esercizio di immaginazione	129

PARTE VI. Qualità del pensiero

23. Un pensiero originale	133
Da dove si originano i pensieri	134
La nostra storia umana.....	135
24. Ciò che abbiamo in comune.....	137
Infanzia.....	138
Una donna racconta il suo percorso di cambiamento.....	139
25. La mente della sopravvivenza	142
Il bambino magico	143
Una storia di successo.....	144
Chiedete un'idea originale	145
26. Creare una nuova realtà	146
La verità.....	147
Siete stati abituati a pensare nel modo in cui pensate	148
Imparare.....	150
Lasciar andare i traumi del passato	151

PARTE VII. Disfare

27. Il punto-momento	155
Amore e fiducia.....	156
Un altro modo di vivere.....	156
28. Il Sé sacro	158
29. Ricordi ancestrali.....	160
Influssi esterni	161
La mente tribale	162
30. Essere più della vostra tribù e della vostra famiglia	164

Una storia di successo.....	165
31. Chiudere i recettori della mancanza	167
La prima risposta	168
Rimodellare i recettori	168
Una storia di successo.....	169
32. Chiminalizzazione del passato	171
La fanghiglia del passato.....	172
Un esempio di chiminalizzazione.....	172

PARTE VIII. Ricreare

33. Accogliere il cambiamento	177
Cambiare le credenze	178
Una storia di successo.....	181
34. Fede e fiducia	182
Una storia di successo.....	184
35. Solo adesso	186
Come sarebbe se... ..	187
Una storia di successo.....	188
36. Sgombrare il campo di gioco.....	190
Un dialogo	193
37. Uscire dal vecchio.....	195
Mappe dei desideri e supporto.....	196
Una storia di successo.....	197

PARTE IX. L'atteggiamento della ricchezza

38. Comandare la ricchezza come stile di vita.....	201
39. Ricevere	204
Che cosa riuscite a immaginare di avere.....	205
Immaginare di più.....	206
Alcune storie di altre persone.....	207
40. Accrescere la vostra capacità	208

Accettare un bene più grande.....	209
Iniziare dal desiderio	210
Questa diventa la vostra nuova realtà	211
41. Conoscere il vostro bene finanziario prima che si manifesti	212
Trasformarlo in realtà.....	214
42. Prepararsi per la ricchezza.....	216
Un dialogo	217
43. Perdonarsi	219
Un esempio di cambiamento	219
Iniziate da dove siete	221

PARTE X. Vivere nell'abbondanza

44. Aumentare il vostro afflusso finanziario	225
Immaginare un ricco conto in banca	226
45. Ri-direzionare l'energia	229
Usare il potere delle emozioni	230
Facile e semplice.....	231
46. Denaro che vi arriva	233
Una storia di successo.....	237
47. Vivere le possibilità	240
Agire senza prove.....	241
Riserva illimitata.....	242
Vivere la vostra grandezza	243
Appendice	
Riassunto del Processo in Sei Passi	245
Nota sull'autrice	250

PARTE I

Fondamenti

**Se avessi sognato in tempo la persona che volevo
essere,
se avessi rinnovato in tempo la visione del mondo
in cui volevo vivere,
i miei sogni non si sarebbero infranti.
Ma oggi la mia visione è salda.
Finché avrò vita saprò di avere la forza
di trasformare ciò che posso essere in ciò che
sono.**

— ANONIMO

Capitolo 1

VIVERE NELLO STRAORDINARIO

Sono stata una studentessa della vita. Ho studiato scienze e metafisica. Ho studiato la coscienza. Sono stata l'insegnante dei corsi sul mio corpo-mente. Sono stata imprenditrice in varie attività e proprietaria della mia università privata del sapere.

Quando raggiunsi il momento cruciale della rinuncia a tutto quello che avevo sempre pensato sulla ricchezza, e non avevo altra scelta se non lasciar andare le vecchie idee o soccombere, mi chiesi: "Che cosa devo fare per vivere in modo diverso? Che cosa devo fare per ottenere quello che voglio?". Tutte le idee del mondo non mi erano servite a niente.

La porta su una nuova comprensione si spalancò quando precipitai in quella notte oscura dell'anima alla sincera ricerca di una risposta, quando lasciai andare i miei vecchi modi di pensare, mi arresi a una più grande capacità dentro di me e scoprii la straordinaria possibilità di creare e materializzare tutta la ricchezza finanziaria ed emozionale che desideravo.

Per molti aspetti fu una scelta obbligata. O trovavo una nuova via o ritornavo al vecchio ciclo di tentativi, risultati e perdite. Quanti di voi hanno sperimentato questo ciclo: tentativo, risul-

tato e perdita? Oppure: tentativo, risultato e paura di perdere quello che avete ottenuto? Sono cicli che ripetiamo di continuo.

Se rimaniamo bloccati nel nostro modo di pensare significa che ci hanno insegnato a riflettere in modo limitato, ma immagino che tutti voi abbiate, come me, grandi sogni e grandi desideri che vorreste realizzare.

Nel momento della resa scoprii che c'era un modo per distaccarmi dalle mie vecchie idee limitanti. La via d'uscita consisteva nel contattare quell'area del mio cervello che non era stata programmata con concetti e idee su ciò che è possibile: si tratta della più grande capacità dentro di noi, che è la nostra Mente-Sorgente. Le conoscenze che condividerò con voi possono aiutarvi a realizzare i vostri sogni. Queste conoscenze spiegano come pensare, ragionare e sentire da una nuova prospettiva, insegnandoci ad avere il controllo sui nostri pensieri come mai prima d'ora. Abbiamo un controllo mai sperimentato, perché abbiamo innalzato il livello di conoscenza e consapevolezza, sino a includere concetti astratti sulla realtà, e non più solo idee fisse.

Nelle idee astratte sulla realtà usiamo l'immaginazione che energizza i nostri pensieri con la stessa fiducia con cui usavamo il pensiero lineare e meccanico. Da questa prospettiva di pensiero quantico, la nostra posizione di osservatori o "testimoni" della nostra vita è uno strumento efficacissimo per fare nuove scelte e per realizzare cambiamenti.

Una donna che ha accolto questi esercizi disse: "Da bambina criticavo sempre mia sorella perché era una sognatrice. Immaginava tantissimi futuri possibili. Le dicevo sempre di tornare coi piedi per terra e di imparare a stare nel mondo 'reale'. Adesso capisco che ne sapeva più di me. Con questi esercizi mi collego alla mia Mente-Sorgente attraverso l'immaginazione e con il Comando Uno materializzo i miei sogni. Poi li implemento attraverso il pensiero razionale. È una benedizione per tutto ciò che sono diventata".

Scoprire qualcosa di nuovo

Provo un grande entusiasmo poiché, esplorando queste informazioni, vi regalate la possibilità di scoprire qualcosa di nuovo su voi stessi, la possibilità di scoprire la capacità di aprire la mente e di attivare nuove parti del cervello per materializzare i vostri desideri e vivere in modo straordinario.

Collegandovi alla più grande capacità dentro di voi riconoscerete ciò che siete davvero, e imparerete a materializzare i vostri sogni e ad amarvi in modo nuovo.

Avete la possibilità di scoprire chi siete nella ricchezza, invece che nella limitazione e nella paura. Siete illuminati, perché vi sentite attirati a cambiare la vostra vita e avete il desiderio di sentirvi appagati in questo preciso momento, in questo corpo fisico, nell'attuale esperienza di voi stessi. Desiderate materializzare agendo da una dimensione non materiale, e volete conoscere il potere di manifestare le cose partendo dal livello del non manifestato, in modo conscio, quotidianamente, e creare sempre più ciò che desiderate, che si tratti di ricchezza e prosperità materiale, di una maggiore felicità emozionale o di un miglioramento del vostro rapporto con gli amici, la famiglia e i figli.

Qualunque cosa desideriate manifestare, imparerete a materializzarla attraverso il semplice ma potentissimo processo che ho chiamato il Comando Uno. Imparerete a collegarvi a un'area del cervello che è in attesa di essere attivata, azionata, accesa e illuminata, e potrete dire: ho questa capacità e la uso. L'ho raggiunta.

Ricordare quello che sapete già

In questo libro ci sono molte informazioni che produrranno grandi cambiamenti in voi quando abbandonerete le vecchie

idee e le vecchie credenze su ciò che siete e sul mondo. Risvegliandovi alla realtà di ciò che siete, diventerete ciò che avete sempre saputo di essere, la persona che prima o poi sarebbe arrivata. Quel giorno è oggi.

Ricordando quello che sapete già, questo ricordo diventa un'esperienza. E diventa possibile sollevare il velo minaccioso di una realtà fondata sull'incertezza e sulla paura, recuperando invece ciò che avete sempre saputo, la più grande verità del vostro essere. Risponderete alla saggezza del vostro mondo interiore, invece che al caos e alle limitazioni del mondo esterno.

La chiamata al risveglio è qui per farvi capire che i sentimenti di separazione e la paura sono creazioni umane, ma voi siete molto più di una creazione umana; siete esseri immortali fatti di coscienza, siete i creatori della vostra vita e del vostro destino. La chiamata al risveglio è qui per farvi diventare ciò che già siete. Un ragazzo dell'Alaska che si stava diplomando in un istituto aziendale del Montana l'ha espresso molto bene: "Voglio tornare a casa perché qui ci sono troppe barriere. Barriere nel modo di pensare delle persone e pochi spazi aperti". Troppi steccati mentali: dei dogmi, delle ideologia politiche, le barriere sociali, del gruppo di appartenenza, le barriere delle paure e delle limitazioni. Troppi limiti.

Ma stiamo per ricordare qualcosa di molto più grande e più importante di tutte queste barriere. Stiamo per ricordare le aree del nostro potenziale che creano qualunque realtà desideriamo. Recupereremo quelle parti di noi che hanno perso la capacità di collegarci a un altro essere umano, di collegarci a noi stessi, di collegarci a quella parte di noi che è viva e piena di fiducia, di collegarci alla più grande capacità dentro di noi, la nostra Mente-Sorgente, la parte che conosce la realtà di ciò che siamo, diventando persone che creano ricchezza e prosperità semplicemente sapendo che possono farlo.

Questa conoscenza riguarda il ricordo di ciò che siete, sino al

livello del DNA e delle cellule del vostro corpo, per poter vivere una vita prospera e ricca, e per realizzare ora i vostri ricchi sogni. È una conoscenza pratica che, una volta accolta, si può mettere in pratica ogni giorno della vita per cambiare la vostra esistenza in meglio. Le tecniche collegate a questa conoscenza servono a ricordarvi quotidianamente in che direzione state andando e quello che state diventando: i padroni della vostra vita in modo nuovo.

Quando siete in questo stato di ricordo, il vostro mondo funziona a vostro vantaggio e a vantaggio di tutte le persone che fanno parte della vostra realtà. Queste pratiche vi daranno molto più di quanto possiate immaginare: denaro immediato e porte aperte. Siete ascoltati e considerati, ricevete risposte, siete accolti e remunerati, siete ricchi, amati e felici... tutti i giorni. Sforzi, lotte, caos, limitazioni, povertà, rabbia e risentimento (tanto i vostri quanto i miei) diventano ricordi del passato, e il desiderio di materializzare diventa l'atteggiamento naturale della vostra vita.

Quante volte avete letto che usiamo solo il 15 per cento del cervello? Vi siete mai chiesti: "E il restante 85 per cento che non uso?". Si tratta proprio di questo: il restante 85 per cento è quello che comanda la vostra vita, la vostra via, adesso!

Una grande capacità

Imparando a collegarvi alla vostra Mente-Sorgente attraverso il Processo in Sei Passi e dando il Comando Uno, attivate quelle parti del cervello che sono in attesa di venire risvegliate. Vi collegate a idee più grandi di voi.

Un'idea più grande di voi aumenta la vostra capacità di pensare, ragionare, immaginare l'inconoscibile e materializzare con efficacia tutti i vostri desideri.

Se vivete al livello di questa più grande capacità dentro di voi, le vostre idee limitanti sul mondo si indeboliscono e hanno sempre meno potere sui vostri pensieri e sulle vostre emozioni. Se mantenete l'attenzione su ciò che volete creare, e lo fate nel potentissimo stato theta, quello che desiderate si manifesterà.

Non dovete capire se *potete* farlo, perché lo fate già. Purtroppo, quello che state manifestando non è una vita di grandezza, prosperità e pace. È l'opposto.

Imparando a pensare da questa più grande capacità dentro di voi e lasciando che vi arrivino idee più grandi di voi, diventate il regista conscio della vostra realtà e create una nuova vita.

Una storia di successo

Una volta venne da me una donna con dolori fisici così forti che le impedivano di uscire di casa. Aveva avuto un incidente alla schiena alcuni anni prima e viveva in una condizione di perenne infiammazione. Inoltre, l'ex marito le aveva tolto il supporto economico che le aveva permesso uno stile di vita agiato per molti anni. Il suo futuro la spaventava. Come avrebbe fatto a sopravvivere?

Iniziammo assieme a ripulire le sue credenze fondate sulla paura entrando in theta e dando il Comando Uno: Non so come sono finanziariamente indipendente e mantengo il mio stile di vita, so solo che lo faccio ora e sono appagata.

Ogni volta che si presentava un pensiero negativo o creato dalla paura, entrava nello stato theta e ridava il Comando Uno: Non so come sono finanziariamente indipendente e mantengo il mio stile di vita, so solo che lo faccio ora e sono appagata.

Inizii a provare un senso di pace, anche tra quelle difficol-

tà apparentemente insormontabili, e in breve tempo i dolori alla schiena scomparvero. Durante quella fase tenemmo un corso di Commanding Wealth® a cui partecipò anche lei. Si impegnò seriamente ad abbandonare la paura legata al suo futuro economico. Il secondo giorno di corso mi disse con un grande sorriso: “Non riesco a crederci, è un miracolo. Ieri sera mi ha chiamato il mio ex marito e mi ha detto che ci ha ripensato e che mi avrebbe aiutata per altri sei mesi. Mi aveva già mandato per posta un assegno di 3.000 dollari. Che meraviglia! Adesso ho tutto il tempo per riprendere il mio lavoro di arredatrice e ricominciare a camminare sulle mie gambe”. Dal momento in cui decise di dare il Comando Uno passò da un reddito di zero dollari all’anno a 350mila dollari, una vera benedizione. Grazie ai suoi pensieri da un livello di capacità più grande, senza vederne ancora i risultati, i risultati arrivarono come per magia.